ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 2358		
Hora: 4 PM		**Fecha: 17 de Octubre de 2025**
Lugar:	***VEREDA EL ROSARIO, LA ARGENTINA HUILA***	
Dependencia que Convoca:	***HCB MI PEQUEÑO MUNDO***	
Proceso:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN_ PRIMERA INFANCIA**	
Objetivo:	Permitir que los padres de familia reflexionen y conozcan estrategias, acciones y sugerencias para ayudar a sus hijos a controlar sus emociones de manera correcta.	

Agenda:

1.Saludo y bienvenida

2. Desarrollo: tema: El control de mis emociones.

3.Desiciones

Desarrollo:

1- SALUDO

Siendo las 4:00 p.m. del día 17 de Octubre de 2025, la madre comunitaria **Alexandra Rojas Daza,** del Hogar Comunitario de Bienestar **mi pequeño mundo**, La Argentina Huila, da la bienvenida a los padres de familia, agradeciendo su participación en esta reunión de socialización sobre el tema “el control de mis emociones”.

2-Desarrollo: temas a desarrollar “El control de mis emociones”

Para comenzar la madre comunitaria le pregunta a los padres de familia que saben sobre las emociones y como las manejan en casa, algunos padres dijeron que era un tema difícil de tratar y a veces se les salía de control.

Por lo cual la madre comunitaria inicia comentándoles que para que los niños controlen sus emociones, es fundamental que los adultos les ayuden a identificar, aceptar y expresar sus sentimientos de forma saludable.

Esto se logra creando un ambiente de apoyo, enseñándoles un vocabulario emocional, animándolos a hacer pausas antes de reaccionar y ofreciéndoles herramientas prácticas como respirar hondo o usar actividades creativas para liberar tensión.

Se les da algunos consejos como:

1. **Crear un entorno de apoyo**

Modela el comportamiento: Los niños aprenden observando a los adultos. Muestra tú mismo cómo gestionas tus emociones de manera calmada.

Valida sus sentimientos: Asegúrales que todas las emociones son válidas y no existen emociones "buenas" o "malas", solo formas de gestionarlas.

PUBLICA

Sé empático: Escucha con atención y valida sus sentimientos sin juzgar.

2- Enseñar habilidades de autogestión

Ayúdalos a poner nombre a sus emociones: Anímale a expresar lo que siente con palabras (por ejemplo, "estoy enojado", "me siento triste").

Fomenta la pausa: Enséñale a tomarse un momento antes de reaccionar impulsivamente.

Enseña técnicas de relajación: Practiquen juntos la respiración profunda (como hacer burbujas) o actividades tranquilas.

3- Ofrecer alternativas de expresión

Usa el arte: Anímale a dibujar, pintar o escribir sobre lo que siente para que pueda expresar y entender sus emociones de forma creativa.

Propón soluciones en lugar de prohibir la emoción: En lugar de decir "no te enojes", puedes decir "está bien que te enojes, pero en vez de pegarle a tu hermano, vamos a hablar".

Establece una rutina: Un horario regular y tiempo de calidad juntos puede prevenir que las emociones se salgan de control.

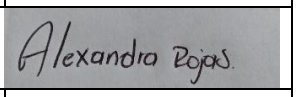


3-DECISIONES:

- Hablar con niños y niñas de lo que les pasa es lo que les permitirá entender sus emociones.
- Lo ideal es una comunicación asertiva basada en el respeto y amor.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Las familias se comprometieron a escuchar a sus hijos, brindando una educación basada en el amor y el respeto.	**padres de familia.**	**Todos los días.**
Incorporar hábitos de autorregulación emocional.	**Madre comunitaria y padres de familia.**	**Todos los días.**

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Alexandra Rojas	Madre Comunitaria	Fundación Grupo Libertad.	

	Fecha	**Hora**	**Lugar**
Próxima reunión: N/A	Por Definir.		
Colaborador que elabora el acta:	Alexandra Rojas.		

PÚBLICA


ENAMORADO
CONTROLA
TUS
EMOCIONES
ENOJADO
MIEDO
TRISTE
CALMA


¡INFORMESE!
FELIZ
CUMPLEAÑOS

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

Fs.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información Pública	

ACTIVIDAD: formación a familias "el control de mis emociones" FECHA: 17 de octubre de 2023.

HORA INICIAL: 03:30 pm HORA FINAL: 0500 pm LUGAR: HCB MI PEQUEÑO MUNDO

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Yeimy ROJOS R	1004754085	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			3229054877			Yeimy R
2	ana leidy ramirez	1076005882	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			3114189609			ana leidy ramirez
3	Jasleidy Zuñiga	1080260422	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			3144270164			Jasleidy Zuñiga
4	Leidy yuranis Plaz	1080260533	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			3164343755			yuranis Plaz
5	Lina Fernanda	1080261052	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			3143344865			Lina Fernanda
6	Johanna Rojas D	1080261400	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			3223002077			Johanna Rojas
7	[illegible]	[illegible]	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			[illegible]			[illegible]
8	Maiby Mopan	1004154637	Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata			3134186731			Maiby Mopan
9			Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata						
10			Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata						
11			Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata						
12			Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata						
13			Usuario	G.Libertad	Huila	La Plata						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

PÚBLICA